

Der kleine Lasertipp

Effektive Nasen- und Ohrenepililation

Haarentfernungen gehören zum Alltag in der dermatologisch-ästhetischen Lasermedizin. Im Normalfall stellen die Behandlungen kein grösseres Problem dar, vorausgesetzt, das zu behandelnde Areal ist mit dem Laser gut zugänglich. Neben den klassischen Indikationen (z.B. Enthaarung bei weiblichem Damenbart, Axillen, stark behaarter Männer Rücken, Intimästhetik) kommen zunehmend Anfragen für die Entfernung von Nasen- und Ohrenhaaren, die insbesondere für Männer ein ästhetisches und hygienisches Problem darstellen können.

BETTINA RÜMMELEIN



Bettina Rümmelein

Der Alexandritlaser – der Goldstandard in der Laser-Haarentfernung für hellere Hauttypen – ist bei seiner Anwendung auf eine gute Kühlung angewiesen. Die meisten Systeme verwenden Luftkühlung, was sowohl in der Nase als auch im Ohr sehr unangenehm ist. Die Aufsätze von IPL-Geräten sind im Allgemeinen nicht für so kleine, schlecht zugängliche Areale geeignet. Weil meist der Wunsch besteht, möglichst grosse Flächen möglichst schnell behandeln zu können, werden auch die Handstücke entsprechend konzipiert. Ein beliebtes Verkaufsargument lautet: «Ein Männer Rücken in 30 Minuten.» Alternativ kämen Nd:YAG-Laser infrage, die aber wegen ihrer Eindringtiefe und möglicher Knorpelschäden gerade bei diesen Lokalisationen kritisch gesehen werden.

Bei der Suche nach einem geeigneten Gerät stiessen wir auf einen Diodenlaser mit Alexandrit-Wellenlänge. Diodenlaser gelten als besonders stabil und wartungsarm. Als Besonderheit verfügt dieser Laser, der verschiedene Wellenlängen abgeben kann, über einen Spezialbehandlungsaufsatz für schwer zu errei-

chende Stellen (fokussierter Gesichtsaufsatz), der in unserer Praxis den Spitznamen «Nasenrüssel» erhielt. Dieser Lasertipp soll Sie inspirieren, auch Behandlungen an ungewöhnlicheren Lokalisationen anzubieten. Wie ich in Gesprächen im Freundes- und Bekanntenkreis erfahren konnte, sind Nasenhaare ein gar nicht so seltenes «Problemchen».

Über weitere Tipps und Tricks aus Ihrer Laserpraxis würden wir uns an dieser Stelle sehr freuen! ▲

Dr. med. Bettina Rümmelein

House of Skin & Laser Medicine

Grütstrasse 55, 8802 Kilchberg (ZH)

Tel. 043 343 93 01, Fax 043 343 93 02

E-Mail: b.ruemmelein@dr-ruemmelein.ch

Internet: www.dr-ruemmelein.ch

Interessenkonflikte: Die Autorin veranstaltet im Rahmen ihres Engagements für die «Smartaging Swiss Academy – Education in skin laser treatments» mit diversen Laserfirmen Fortbildungsveranstaltungen und Workshops. So auch mit der Firma Alma Lasers. Die komplette Liste ist auf der Homepage www.smartaging-swiss.academy einsehbar.



Abbildung 1: Nasenhaarbehandlung mit dem Soprano ICE (Diodenlaser mit Alexandrit-Wellenlänge) mit fokussiertem Gesichtsaufsatz (z.B. für Nase, Ohren, Augenbrauen)

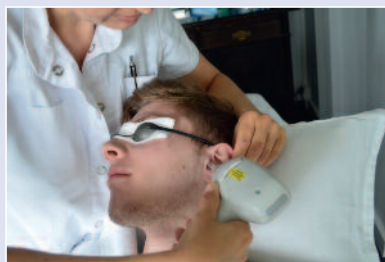


Abbildung 2: Ohrenhaarbehandlung mit dem Soprano ICE mit fokussiertem Gesichtsaufsatz



Abbildung 3: Nahaufnahme des fokussierten Gesichtsaufsatzes